

SHBBS

sortie botanique
30 juin 2025

Nathalie Magrou

La Contienda

cônes à écailles en forme de crochet de *Pinus mugo* subsp. *uncinata*



La Contienda fait partie du vaste massif karstique de Larra-Belagua et de la Pierre Saint Martin. Cette petite station de ski de fond est une enclave en dehors de la Reserva Natural de Larra. La roche est calcaire entaillée de failles, creusée de gouffres et sculptée par le ruissellement de la pluie avec par endroits des inclusions de roches acides et des poches d'argile. Grâce à ces différences de substrat et malgré les rudes conditions de vie dues à l'altitude, au froid et à la sécheresse, cet endroit abrite une exceptionnelle variété de plantes avec de nombreuses espèces endémiques.



Paronyque à feuilles de serpolet



Saxifrage à longues feuilles



Nerprun nain



Trèfle de Thal



Épervière mixte



Sabline ciliée



Ancolie des Pyrénées



Alchemille à feuilles pliées



Aster des Alpes



Saxifrage peu crénelée



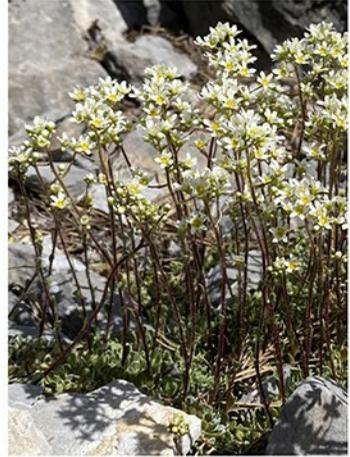
Géranium cendré



Potentille à feuilles d'Alchémille



Germandrée des Pyrénées



Saxifrage paniculée



Globulaire naine



Saule des Pyrénées



Crépide blanchâtre



Valériane à filles de Globulaire



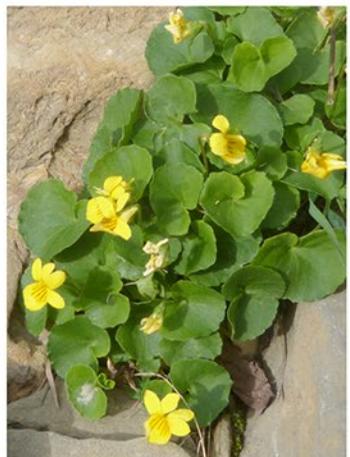
Épervière de Lawson



Joubarbe des toits



Joubarbe des montagnes



Violette à deux fleurs

La Contienda

Les plantes dans l'ordre de notre cheminement

endémique Pyrénées : P

Pyr. occidentales : P oc

Pyr occidentales et centrales P occ cent

Pinus mugo subsp. uncinata Pin à crochets l'arbre principal

Alchemilla alpigena Alchémille pliée

Sisymbrium austriacum subsp. chrysantha Sisymbre d'Autriche sous espèces des Pyrénées P

Linaria alpina Linaire des Alpes, rampant, feuilles vert-gris, fleurs mauves

Valeriana montana Valériane des montagnes

Carduus defloratus Chardon à pédoncule nu

Carduus carlinifolius Chardon à feuilles de carline

Campanula glomerata Campanule agglomérée, fleurs foncées groupées en tête

Salix pyrenaica Saule des Pyrénées P, arbrisseau rampant, à feuilles velues

Thymus pulegioides Thym de bergère, serpolet rampant fleurs roses

Aquilegia pyrenaica Ancolie des Pyrénées P occ cent, éperons des fleurs droits, petites feuilles

Hieracium mixtum Épervière mixte P occ, plante très velue, laineuse, fleurs jaune

Paronychia kapela subsp. serpyllifolia Paronyque à feuilles de serpolet, fleurs blanches sèches

Crepis albida Crépide à fleurs blanchâtres, sorte de pissenlit des falaises à fleurs jaune clair

Leontodon hispidus Liondent hispide, sorte de pissenlit à feuilles rapeuses

Hieracium lawsonii Épervière de Lawson, feuilles vertes à long poils, fleurs jaunes

Helianthemum nummularium Hélianthème nummulaire, grandes fleurs jaune vif

Helianthemum canum Hélianthème blanchâtre, petites fleurs, jaune citron

Trifolium thalii Trèfle de Thal, petites fleurs roses

Hieracium pilosella Épervière piloselle, la même que celle de nos jardins

Dianthus hissofolius Oeillet de Montpellier, fleurs roses

Arenaria ciliata Sabline ciliée, plante naine, fleurs blanches, feuilles ciliées à la base

Neotinea ustulata Orchis brûlé, petite orchidée à fleurs blanches et pourpre foncé

Ribes alpina Groseiller des Alpes, petites feuilles, fruits rouges à goût fade

Saxifraga paniculata Saxifrage paniculée, feuilles en petits choux, tige nue, fleurs en bouquets

Saxifraga longifolia Saxifrage à longues feuilles P occ cent, énorme hampe de fleurs blanches

Atadinus alpina* Nerprun des Alpes, grand arbustes, feuilles vert vif et nervures saillantes

Atadinus pumila* Nerprun nain, sous arbrisseau rampant à petites feuilles vert vif

Minuartia verna Sabline de printemps, plante naine, petites feuilles très étroites, fleurs blanches

Gentiana occidentalis Gentiane occidentale P occ, grosse fleur bleu foncé (fanée)

Dactylorhiza viridis Orchis grenouille, Coeloglosse viride, petite orchidée à fleurs verdâtres

Thymelea dioica Passerine dioïque, plante rampante, très petites feuilles coriaces, fleurs jaunes

Sempervivum tectorum Joubarbe des toits, gros choux, écailles à pointe brune

Arctostaphylos uva-ursi Raisin d'ours, plante rampante, grandes feuilles coriaces, fruits rouges

Clinopodium alpinum Calament des Alpes, plantes couchée, fleurs violettes à gorge plus claire

Hypericum richeri subsp. burseri Milleperthuis de Burser P, grosses fleurs jaunes

Asperula hirta Asperule hérissée P plante naine, petites fleurs rose pâle

Saxifraga hirsuta subsp. paucicrenata Saxifrage peu crénelée P occ, files rondes velues

Leucanthemopsis alpinum Leucanthème des Alpes, Marguerite des Alpes

Geranium cinereum Géranium cendré P occ cent, grandes fleurs blanches nervurées de rose

Viola biflora Violette à deux fleurs, fleurs jaunes

Veronica spicata Véronique en épi, feuilles basales, épi de très petites fleurs bleu foncé

Phyteuma orbiculare Raiponce orbiculaire, feuilles basales, fleurs formant une boule violet foncé

Anemone hepatica Hépatique à trois lobes (seulement feuilles)

Gypsophila repens Gypsophile rampante, petites fleurs rose pâle

Anthyllis vulneraria subsp. boscii Anthyllide de Bosc P, calice blanc, fleurs roses

* ces deux espèces de Rhamnus sont classées maintenant dans le genre *Atadinus* alors que *Rhamnus alaternus* et *Rhamnus saxatilis* restent dans le genre *Rhamnus*

Sempervivum montanum Joubarbe des montagnes
Valeriana pyrenaica Valériane des Pyrénées P (dans le gouffre) grande plante, fleurs roses
Geum pyrenaicum Benoîte des Pyrénées P occ cent, fleurs jaunes
Saxifraga moschata Saxifrage musquée, petites fleurs blanc jaunâtre
Carthamus mitissimus Cardoncelle sans épines, petit chardon acaule, fleur bleue
Platanthera chlorantha Platanthère verdâtre, orchidée à fleurs blanc jaunâtre
Scrophularia canina subsp. hoppei Scrophulaire de Hoppe feuilles très découpées
Scrophularia alpestris Scrophulaire alpestre ou de Pau, Pyrénées Massif Central
Aster alpinus Aster des Alpes, tiges courtes, grandes fleurs mauves
Hippocrepis comosa, Fer à cheval
Androsace villosa Androsace velue, plante naine à fleurs blanches
Hypericum nummularium Milleperthuis à sous, rampant, petites fleurs, petites feuilles rondes
Potentilla alchemilloides Potentille à feuilles d'Alchémille P occ cent, falaises, fleurs blanches
Sorbus aria Alisier, feuilles dentées à revers velu blanchâtre
Trifolium alpinum Trèfle des Alpes, Réglisse des Alpes, grandes fleurs lâches, rose vif
Phyteuma pyrenaica Raiponce des Pyrénées, fleurs épis bleu clair, bractées vertes sous la fleur
Sideritis hyssopifolia subsp. eynensis Crapaudine des Pyrénées P occ cent, fleurs jaune pâle
Helleborus viridis Hellebore vert, grandes feuilles palmées, fleurs vertes
Jacoea adonifolius Sénéçon à feuilles d'adonis, feuilles filiformes, petites fleurs jaunes
Ranunculus gouanii Renoncule de Gouan P occ cent, grandes fleurs jaune doré (fanées)

Plantes que l'on ne devrait pas trouver dans les rochers calcaires mais qui profitent de zones argileuses acides :

Pedicularis pyrenaica Pédiculaire des Pyrénées P, fleur rose vif en tête
Rhododendron ferrugineum Rhododendron ferrugineux, fleur rose-rouge vif, revers feuilles brun
Calluna vulgaris Callune commune, épis de fleurs rose vif (pas encore fleuris) très petites feuilles
Antenaria dioica Pied de chat, très petite plante, laineuse, à fleurs blanches
Geranium sylvaticum Géranium des bois, grandes feuilles, grandes fleurs violet foncé
Rosa pendulina Rosier des Alpes, tiges courtes, grandes fleurs rose-rouge vif, feuilles vert bleuté
Vaccinium myrtillus Myrtille

70 ± plantes et nous n'avons pas tout identifié, ni vu. Il manque toutes celles que nous n'avons pas remarquées plus les herbes, les mousses, les fougères ignorées, les plantes printanières qui ont disparu et celles d'automne pas encore visibles. Plus haut en altitude, poussent encore d'autres plantes comme le Grémil de Gaston, la Saponaire cespiteuse, le Lin sous-arbrisseau, le Petrocallis des Pyrénées, la Sabline pourpre...

Cette zone est un endroit exceptionnel pour sa biodiversité.



Pédiculaire des Pyrenées



Valériane des Pyrénées



Chardon à feuilles de Carline



Héliantheme blanchâtre



Gentiane occidentale



Crapaudine des Pyrénées



Gypsophile rampante



Linaire des Alpes



Calament des Alpes



Scrophulaire de Hoppe



Horminium pyrenaicum



Scrophulaire alpestre



Raiponce orbiculaire



Véronique en épi



Pensée cornue



Rhododendron ferrugineux



Valériane des montagnes



Pied de chat



Orchis brûlé



Orchis grenouille



Nigritelle noire



Raiponce des Pyrénées



Liondent hispide



Anthyllide de Bosc



Saxifrage musquée



Cardoncelle sans épines



Milleperthuis à sous



Sisymbre des Pyrénées



Hélianthème nummulaire



Géranium des bois



Oeillet de Montpellier



Les pins à crochets de la Contienda et le pic d'Arlas